

## 幼稚園ねっと「さんぽみち弁当の作り方」

### 用意するもの

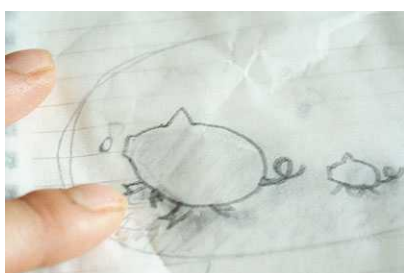
材料: 海苔大判1枚、ソフトサラミ薄切り1枚、スライスチーズ1枚、抹茶ふりかけ、ご飯適量

道具: オープンシート、カッター、カッター台(または替わりになるもの)、爪楊枝など先の尖ったもの

まずは下絵です。今回は、ぶたさんの親子が楽しくお散歩しているデザインに決定  
お絵かきしながら、イメージを固めていきます。



の上にオープンシートを置き、マジックで写します。



適度に柔らかく、切り込んでもよい下敷きの上に、大判の海苔をのせ、更にその上に、2で下絵をうつしたオープンシートを重ねます。そして、しっかり押さえて、カッターで線通りに切りましよう(シッポの部分は難しいので適当で^;)。

ぶたさん親子以外にも、マークや、子どものイニシャルなど、簡単に切れる図案で切り抜いておくと、お弁当のできあがりの方が更にかわいい



そ〜っと切り離します。ちぎれてしまっても気にしない！あとで補修します。



をソフトサラミの上に置きます。サラミの水分でくっきますので、4でうっかりちぎれてしまっても、ここできっちり元通り。



このままでは海苔が縮んでしまうので、チーズで固定します。チーズは海苔をのせた後、爪楊枝など先の尖ったものでなぞるようにすれば、簡単に切れます。



お弁当箱に、抹茶ふりかけ(なければ普通のふりかけでも^^;)を混ぜたご飯を、ぶたさんがさんぽする道に見立てて少量入れたあと、白いご飯を敷き詰めます。緑の道のうえに、ぶたさん親子を並べ、周りに など切り抜いた海苔を飾ってできあがり。



までの作業を前日の夜に作って、ラップをして冷凍しておけば朝は簡単に出来ますよ^^